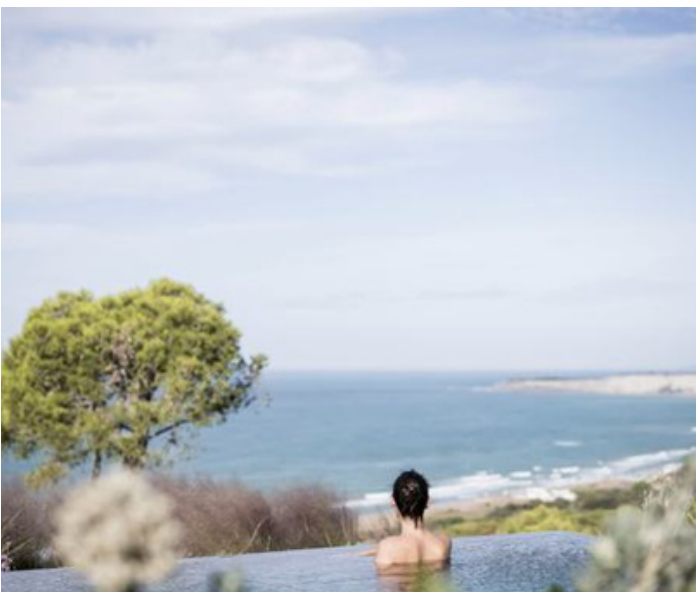


ADLER SPA RESORT SICILIA

ADLER MED: Élevez votre bien-être à un tout autre niveau.

Bienvenue à l'ADLER Spa Resort SICILIA, le dernier-né de la prestigieuse collection ADLER. Ouvert depuis 2022, ce complexe s'intègre harmonieusement à la nature sicilienne environnante grâce à son architecture durable. Dans ce refuge respectueux de l'environnement, découvrez votre équilibre intérieur en vous plongeant dans l'impressionnant spa ADLER et en savourant le meilleur de la haute cuisine méditerranéenne. Explorez le nouveau concept de bien-être : l'ADLER MED. Cette approche novatrice associe deux forfaits distincts à trois programmes soigneusement élaborés, chacun étant centré sur trois piliers fondamentaux de la santé : l'exercice physique, la relaxation et la nutrition.



Niché à côté de la célèbre réserve naturelle de Torre Salsa et perché sur une colline qui surplombe la côte azur d'Agrigente, l'ADLER Spa Resort SICILIA offre un accès direct à une plage de sable blanc immaculé. Doté de 90 suites conçues de manière durable, ce complexe s'intègre harmonieusement au paysage tout en bénéficiant d'une situation idéale à seulement 1h45 des aéroports de Palerme, Trapani et Comiso, ainsi qu'à 2h de Catane.

L'ADLER Spa Resort SICILIA est renommé pour sa gamme incroyable de prestations bien-être. Plongez dans l'expérience du spa ADLER, où vous attendent 3 piscines (bain à remous à l'eau salée, piscine d'eau douce, piscine sportive), 3 saunas (bain turc, sauna bio, sauna finlandais), un toit thalasso et un espace de relaxation impressionnant. Prolongez votre séjour revitalisant en dégustant une cuisine gastronomique tout en profitant de vues imprenables sur la mer depuis le restaurant panoramique. Pour parachever votre quête de bien-être, explorez l'approche holistique novatrice de l'ADLER MED !



L'ADLER Spa Resort SICILIA présente l'ADLER MED, en complément à l'ADLER Spa, proposant deux forfaits à associer à trois programmes, tous construits autour de trois piliers essentiels :

Les "Piliers de la Santé"

Exercice physique

Tous les programmes incluent un plan d'exercices ciblés en fonction des besoins individuels des clients. Des espaces lumineux dédiés à la remise en forme et équipés des dernières machines Technogym, ainsi que diverses activités de groupe (telles que le Pilates, le Total Body Workout, le yoga...) sont accessibles à tous.

Détente

Les clients ont accès à une vaste gamme de traitements conçus pour améliorer la santé et le bien-être général. Ceux-ci englobent des séances de physiothérapie et d'ostéopathie, des traitements ayurvédiques, des enveloppements et des bains à base d'herbes curatives, ainsi que des rituels de spa exclusifs réalisés avec la ligne de produits cosmétiques ADLER SPA.

Alimentation

Le concept nutritionnel prend en considération les propriétés thérapeutiques des aliments, les rythmes naturels du corps et l'importance d'un mode de vie sain. Les ingrédients authentiques sont traités avec la plus grande attention, permettant ainsi aux hôtes d'apprendre à mieux manger et à préférer une alimentation saine à un régime restrictif, tout en satisfaisant leurs papilles gustatives.

DÉCOUVREZ LES FORFAITS MED À COMBINER AVEC TROIS PROGRAMMES

Choisissez votre forfait MED en fonction de vos besoins !

Combinez nos trois programmes de santé personnalisables avec nos forfaits pour construire votre séjour sur mesure. Le Dr Paolo Campagna, notre chirurgien et professeur de phytothérapie et d'aromathérapie scientifique, vous guidera dans votre voyage.

Le forfait ESSENTIEL est adapté aux courts séjours de 2 à 4 nuits.

Il comprend les traitements de base et peut être étendu en fonction des besoins individuels, sur votre propre initiative ou sur les conseils du médecin référent.

Le forfait INTENSIF, quant à lui, est idéal pour les séjours de 7 à 14 nuits.

Il est conseillé aux clients de faire une semaine de préparation et une semaine de suivi à la maison. Pour les séjours de 14 nuits et plus, 3 à 4 traitements ou services supplémentaires sont proposés en fonction du programme choisi.

PROGRAMME "DÉTOX"

Une cure de détoxification libère l'organisme des toxines et des débris cellulaires qui s'accumulent dans les tissus, lui redonnant légèreté et bien-être.

Les programmes de détoxification sont spécialement élaborés pour purifier l'organisme et améliorer le bien-être psychophysique. Ils sont particulièrement recommandés en cas de troubles digestifs, de manque d'énergie et de fatigue chronique.



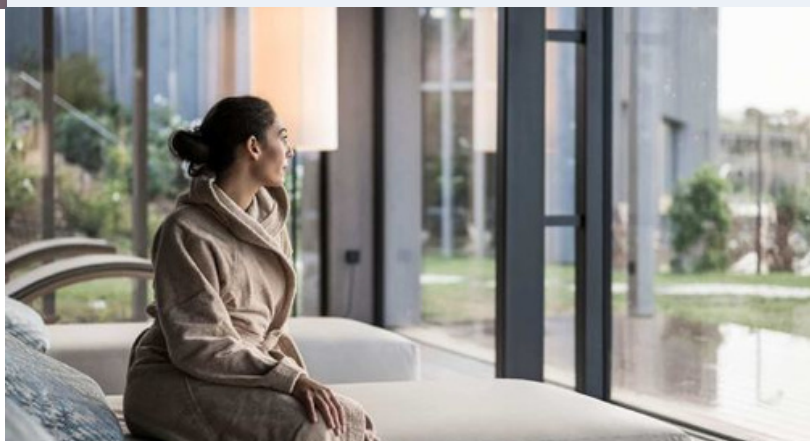
PROGRAMME "SANTÉ MÉDITERRANÉENNE"

Au sein de l'ADLER Spa Resort SICILIA, le modèle nutritionnel du régime méditerranéen est naturellement intégré aux menus quotidiens par notre chef.

ADLER MED a développé un programme d'éducation à la santé, d'équilibre et d'autosoins naturels qui commence par une alimentation adaptée, évolue vers une initiation au bien-être (yoga/fitness/méditation) et est soutenu par des soins spa conçus pour atteindre des objectifs personnels d'amélioration.

PROGRAMME "GESTION DU STRESS"

L'approche d'ADLER MED vise à rétablir l'équilibre physique et mental à travers des exercices et des traitements ciblés. Les niveaux de stress sont évalués grâce à une analyse approfondie de paramètres tels que les radicaux libres et les taux d'hormones comme la DHEA, le cortisol et la prolactine.



LES PROGRAMMES ADLER MED INCLUENT



PROGRAMME "DÉTOX"

ESSENTIEL

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 PPG du Niveau de Stress
- 1 Plan alimentaire personnalisé
- 2 massages (50 min.) ADLER Exclusive

INTENSIF

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 Analyse de sang, 1 PPG du Niveau de Stress
- 1 Plan alimentaire personnalisé
- 2 Entraînements privés de fitness (45 min.)
- 1 Respiration guidée en groupe
- 1 Traitement d'aromathérapie détox (50 min.)
- 4 massages (50 min.) ADLER Exclusive ou Bodystyling

PROGRAMME "SANTÉ MÉDITERRANÉENNE"

ESSENTIEL

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 PPG du Niveau de Stress
- 1 Coaching privé de fitness (45 min.)
- 2 massages (50 min.) ADLER Exclusive et Bodystyling

INTENSIF

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 Analyse de sang, 1 PPG du Niveau de Stress
- 1 Plan alimentaire personnalisé
- 2 Entraînements privés de fitness (45 min.)
- 4 massages (50 min.) entre ADLER Exclusive et Bodystyling



PROGRAMME "GESTION DU STRESS"

ESSENTIEL

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 PPG du Niveau de Stress
- 2 Traitements anti-stress ciblés

INTENSIF

- Visite initiale et finale
- 1 Bioimpédancemétrie, 1 Bilan bioélectrique, 1 Analyse de sang, 1 PPG du Niveau de Stress
- 2 Traitements anti-stress ciblés (30 min.)
- 2 coachings privés de fitness (45 min.)
- 1 traitement ADLER Revive (75 min.)
- 2 massages (50 min.) Hawaïen Lomi Lomi et Hotstone